



NETFIT

ESSAIS GRATUITS

SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE 2026

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN LIGNE

ACCÈS ILLIMITÉ

MOT DE PASSE POUR TOUTES LES RÉUNIONS : **masante26**

CLIQUEZ SUR LA DISCIPLINE (DU CALENDRIER) POUR ASSISTER À UNE RÉUNION

	LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI MARDI 15 SEPTEMBRE	MERCREDI MERCREDI 16 SEPTEMBRE	JEUDI JEUDI 17 SEPTEMBRE	 VENDREDI 18 SEPTEMBRE
12H00	<u>PILATES AVEC BARRE</u>		<u>PILATES AVEC ANNEAU</u>		<u>ABDOS FESSES EXPRESS</u>
12H15		<u>BODY HIIT</u>		<u>BODY PUMP</u>	

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION [ZOOM](#) POUR ASSISTER AUX COURS EN DIRECT